

Peter träumt von Olympischen Spielen

BZ
26.2
2004

Wenn in Gottenheim junge Leichtathleten trainieren, fliegen schon mal Schuhe durch die Luft

GOTTENHEIM (shi). Im Gottenheimer Sportverein macht den Kinder die Leichtathletik großen Spaß. Eine stolze Zahl von 61 Jungen und Mädchen im Alter von sieben bis 19 Jahren trainiert unter der Leitung von Uwe Falk und Gabi Rolfes spielerisch für die Wettkämpfe. „Bei uns soll die Spilleichtathletik im Vordergrund stehen“, erklärt Übungsleiter Falk, der bei den Kindern die Koordination und die Ausbildung der Motorik fördern will. Die jungen Sportler spielerisch an das spätere Leistungstraining heranzuführen, so lautet der Grundsatz der Gottenheimer.

Nichtsdestotrotz sollen neben Gruppendynamik und Sportspielen die Wettkämpfe nicht zu kurz kommen: „Derzeit laufen die Vorbereitungen für den Staffellauf am 6. März in Gundelfingen“, berichtet Falk über den Saisonauftakt. Die

Bahneröffnung in Breisach, der Drei- oder Vierkampf in Munzingen und die Breisgauer Crosslaufserie sind weitere Startorte der Gottenheimer Leichtathleten, wie auch ein Clubvergleichskampf am 14. Mai in Denzlingen mit dem Denzlinger Turnverein und den Nachbarn aus Glottertal.

Um Wettkämpfe zu simulieren, kennt der ausgebildete Trainer Uwe Falk ein gutes Rezept: „Die Kinder müssen den Schuh eines Teamkameraden so weit wie möglich werfen. Jeder gibt sein Bestes, ohne dabei zu merken, dass sie Weitwurf trainieren“. Und anstatt 20 Platzrunden zu drehen, werden als Städte gekennzeichnete Markierungspunkte rund um die Laufbahn verteilt und die Jungathleten müssen die an sie verteilten Zettel den „Städten“ zuordnen. Auch die Eltern freuten sich in dem

sonst eher von Fußball beherrschten Dorf, dass die Kinderleichtathletik eine „tolle Sache“ sei. „Die Trainingsbesuche sind großartig, am Freitag brennen die Kinder darauf, ins Training zu kommen“, freut sich Uwe Falk.

Der 14-jährige Peter König gilt in Gottenheim als „der Wunderläufer“. „Talentierte, schnell und ausdauernd“, lobt ihn der Trainer. Peter König selbst hat schon den Marathon bei Olympischen Spielen im Visier. Täglich läuft er bis zu 18 Kilometer und hat beim Mooswaldmarathon den ersten Platz in seiner Altersklasse belegt. Julika und Simone macht das Training ebenfalls großen Spaß: „Man trifft Freunde, die alle nett sind“, sind sich die beiden Zwölf- und 13-Jährigen einig.

Kontakt: Uwe Falk, Im Erlenhain 4a, 79288 Gottenheim, ☎ 07665/51150.



Die Gottenheimer Leichtathletikjugend hat wirklich Spaß.

FOTO: HAUTLI