



27. Juli - 09. September



# 16. Gottenheimer Sommerferienprogramm, 2017





**badenova**

*Energie. Tag für Tag*

# SOMMERFERIENPROGRAMM 2017

Was finde ich Wo???

Seite:

Grußwort.....	4 / 5
Anmeldeformalitäten.....	6
Backen mit der „Kinderleichten Becherküche“ I.....	9
Backen mit der „Kinderleichten Becherküche“ II.....	10
Tennis.....	11
Offener Jugendtreff.....	12
Mit der Kutsche unterwegs.....	13
Backen mit der „Kinderleichten Becherküche“ III.....	15
Schluss mit schlechten Träumen.....	16
Spielenachmittag.....	17
Besichtigung Berufsfeuerwehr.....	19
Backen mit der „Kinderleichten Becherküche“ IV.....	20
Chaotische Kanutour auf dem Alt-Rhein.....	21
Mittagessen für die ganze Familie mit der Kochen mit der „Kinderleichten Becherküche“.....	23
Kinderpilates I.....	24
Kinderpilates II.....	25
Kinderpilates III.....	27
Geschicklichkeitsparkour.....	28
Waldtour.....	29
Kletterwald.....	30
Besuch Bäckerei Zängerle.....	31
Schnitzeljagd.....	33
Kinderpilates IV.....	34
Schnupperkurs: Akkordeon + Melodica.....	35
Offener Jugendtreff.....	36
Gemeinsam nähen.....	37
Unsere Mitorganisatoren.....	39
Unsere Sponsorenliste / Impressum.....	40/41

# Grußwort zum Sommerferienprogramm 2017

Liebe Kinder und Jugendliche,  
liebe Eltern,

der Sommer und die Ferien stehen vor der Tür und somit auch das schon zur guten Tradition gewordene Sommerferienprogramm.



Auch dieses Jahr hat Sophia Selinger die Organisation des Sommerferienprogramms übernommen mit Unterstützung vom Team des Jugendclubs und den Vereinen.

Die Vereine und viele Ehrenamtliche haben sich wieder tolle Programmpunkte für unsere Kinder und Jugendlichen einfallen lassen, um das Programm abwechslungsreich und attraktiv zu gestalten.

Ich freue mich ganz besonders über die gute Zusammenarbeit mit und zwischen unseren Vereinen, den Bürgergruppen und dem Jugendclub, der bei allen Aktivitäten für unsere Jugend immer beste Unterstützung findet. Bedanken möchte ich mich bei allen, die bei der Vorbereitung des Sommerferienprogramms und bei den Aktivitäten mitwirken. Ein Dank geht auch an die Verantwortlichen des Jugendclubs, an unsere Vereine und Institutionen und auch an die Gewerbetreibenden, die die Jugendarbeit in unserer Gemeinde tatkräftig unterstützen.

Allen Kindern, Jugendlichen und Mitwirkenden wünsche ich viel Spaß und gute Unterhaltung beim diesjährigen Sommerferienprogramm.

Herzliche Grüße

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. Müller'. The signature is stylized and cursive.

Liebe Kinder und Jugendliche,  
liebe Eltern,



in großen Schritten nähern sich die Sommerferien.  
Das Sommerferienprogramm des Jugendclub Gottenheims bietet auch dieses Jahr zahlreiche großartige Aktivitäten - so kommt auf keinen Fall Langeweile auf!

Ich freue mich zusammen mit der gesamten Vorstandschaft des Jugendclub Gottenheims, wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm anbieten zu können. Vom Schnuppertennis, über Backen mit der „kinderleichten Becherkürche“ bis hin zu einer Waldtour mit dem Förster , ist für jeden etwas dabei.

Leider ließ es sich dieses Jahr nicht ganz vermeiden alle Punkte an separaten Tagen zu organisieren. In diesem Fall heißt es: „Wer die Wahl hat, hat die Qual“.

Ein herzliches Dankeschön geht an die vielen Mitwirkenden. Gemeinsam können wir auch dieses Jahr wieder ein spannendes und vielversprechendes Programm vorstellen.

Großen Dank geht an dieser Stelle auch an die zahlreichen Sponsoren des Sommerferienprogramms. Dank deren finanziellen Unterstützung ist es überhaupt möglich, das Sommerferienprogramm in dieser Art und Weise durchzuführen.

Ich wünsche allen Teilnehmern und Veranstaltern ein tolles Programm, viel Spaß und ereignisreiche Sommerferien!

Beste Grüße

Sophia Selinger

1. Vorsitzende

# ANMELDEFORMALITÄTEN



Bei der Präsentation am 08.07.2017 14:00 Uhr des Sommerferienprogramms werden erste Anmeldungen entgegengenommen.

Weitere Programmhefte liegen im Rathaus und bei der Bäckerei Zängerle aus, ebenso ist die Broschüre im Internet unter: [www.gottenheim.de](http://www.gottenheim.de) zum Download bereitgestellt.

- Für alle Angebote bitten wir Sie, die Anmelde - Quadrate aus dem Programmheft der einzelnen Veranstaltungen komplett und gut leserlich, mit **Unterschrift der Eltern ( Nicht von den Kindern)**, ausgefüllt bei der Präsentation mitzubringen.
- Wir werden zwei Kassen einrichten, die Veranstaltungen werden nur jeweils einer Kasse zugeteilt!  
**Wir weisen Sie darauf hin, dass ausschließlich eigene Familienmitglieder angemeldet werden können!!!!**
- Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten. Eintragungen in die Wartelisten sind kostenfrei, über eine eventuelle Teilnahme werden Sie telefonisch informiert. Der Unkostenbeitrag wird am Veranstaltungstag eingezogen.
- **Anmeldungen sind nach dem 08.07.** an folgenden Tagen Möglich:  
Dienstag 11.07. 19.00 - 20.00 Uhr  
Dienstag 18.07. 19.00 - 20.00 Uhr  
jeweils im Jugendhaus  
Danach per Mail an: [info.jugendclubgottenheim@gmail.com](mailto:info.jugendclubgottenheim@gmail.com)
- Kurzfristige Abmeldungen während den Sommerferien sind telefonisch oder per Mail bei Sophia Selinger (07665/51287 [info.jugendclubgottenheim@gmail.com](mailto:info.jugendclubgottenheim@gmail.com)) möglich.
- Falls ein Angebot -wetterbedingt- nicht zustande kommen kann, so bitten wir um Nachsicht. Wir werden sie auf jeden Fall über eine eventuelle Absage oder Verschiebung des Programmpunkts telefonisch informieren.



## Dein Sprung in die Zukunft!

SensoPart ist ein mittelständischer Hersteller von innovativen Sensoren und Vision-Systemen für die Fabrikautomation. Das deutsche Familienunternehmen mit Standorten in Wieden/Schwarzwald und Gottenheim bei Freiburg ist weltweit vertreten.

Wir bilden in den folgenden Bereichen aus:

- Industriekaufmann/-frau
- Industriemechaniker/-in - Geräte und Feinwerktechnik
- Technische/-r Produktdesigner/-in - Maschinen- und Anlagentechnik
- Elektroniker/-in - Geräte und Systeme
- Duale Ausbildung in Kooperation mit der DHBW in Lörrach oder Karlsruhe

Freie Ausbildungsplätze 2017:

[www.sensopart.com/ausbildung](http://www.sensopart.com/ausbildung)



SensoPart Industriesensorik GmbH • 79228 Gottenheim  
• Tel. +49 7665 94769-0 • [jobs@sensopart.de](mailto:jobs@sensopart.de)



# **GFS**

**GFS Gesellschaft für  
Stromversorgungstechnik mbH**



**Termin:** Montag, den 31. Juli 2017

**Uhrzeit:** 09:00 Uhr

**Treffpunkt:** Schule / Zimmer 10

**Rückkehr:** Ca. 11:00 Uhr

**Alter:** 4- 10 Jahre

**Teilnehmer:** max. 4 Teilnehmer

**Kosten:** 3,00 €

**Mitzubringen:** Kuchenbehälter  
Kleines Vesper  
Und Getränk

**Veranstalter:** Birgit Wenz



## Backen mit der „Kinderleichten Becherküche“ I

Du möchtest einen leckeren Kuchen backen? Dann bist du bei der kinderleichten Becherküche genau richtig!

An diesem Morgen kannst du dir ganz alleine unter der Anleitung von Birgit Wenz einen Marmorkuchen, Nusskuchen, oder Ameisenkuchen herstellen.

Während der Kuchen im Ofen gebacken wird, bastelst du schöne Serviettenringe, als Tischdekoration.

Den Kuchen und die Serviettenringe nimmst du anschließend mit nach Hause.

Dann kannst du deine Familie mit einem schön gedeckten Tisch und selbstgebackenem Kuchen überraschen.



**31.07. Kinderleichte Becherküche I**

Name:

---

Adresse:

---

Telefonnummer:

---

Alter:

---

Unterschrift:

---

Ich möchte folgendes backen:  
(Marmorkuchen, Nusskuchen oder Ameisenkuchen)

---

## 01.08. Kinderleichte Becherküche II

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Ich möchte folgendes backen:  
(Marmorkuchen, Nusskuchen oder Ameisenkuchen)



**Termin:**

**Dienstag, den 01.August 2017**

**Uhrzeit:**

09:00 Uhr

**Treffpunkt:**

Schule / Zimmer 10

**Rückkehr:**

Ca. 11:00 Uhr

**Alter:**

4- 10 Jahre

**Teilnehmer:**

max. 4 Teilnehmer

**Kosten**

3,00 €

**Mitzubringen:**

Kuchenbehälter  
Kleines Vesper  
Und Getränk

**Veranstalter:**

Birgit Wenz

## Backen mit der „Kinderleichten Becherküche“ II



Du möchtest einen leckeren Kuchen backen? Dann bist

du bei der kinderleichten Becherküche genau richtig!

An diesem Morgen kannst du dir ganz alleine unter der Anleitung von Birgit Wenz einen Marmorkuchen, Nusskuchen, oder Ameisenkuchen herstellen.

Während der Kuchen im Ofen gebacken wird, bastelst du schöne Serviettenringe, als Tischdekoration.

Den Kuchen und die Serviettenringe nimmst du anschließend mit nach Hause.

Dann kannst du deine Familie mit einem schön gedeckten Tisch und selbstgebackenem Kuchen überraschen.

**Termin:** **Mittwoch, 02. August 2017**  
**Uhrzeit:** 09:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Clubheim des TCG  
**Rückkehr:** Ca. 12:00 Uhr  
**Alter:** 6 -12 Jahre  
**Teilnehmer:** Max. 10 Teilnehmer  
**Kosten:** 2,00 €  
**Mitzubringen:** Sportschuhe mit flachen Profil,  
Sonnenschutz, kleines Vesper und  
Getränk  
**Veranstalter:** Tennisclub Gottenheim



## Schnuppertennis

Seid ihr bereit für ein Tennismatch?  
Dann auf zum Tennisclub Gottenheim!

Dort warten Tennisschläger und Bälle auf euch. Ihr werdet staunen, wie schnell ihr mit eurer Vorhand die Bälle übers Netz spielen könnt. Unsere aktiven Spielerinnen zeigen euch, wie eine Rückhand und ein Volley geschlagen werden.

Wer Lust hat, kann zum Abschluss des Vormittages ein kleines Match spielen.

Wir freuen uns über einen sportlichen Vormittag, bei dem Spiel und Spaß im Vordergrund stehen.



<b>02.08. Schnuppertennis</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

**Termin:** Freitag, 04. August 2016

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

**Treffpunkt:** Jugendhaus Hebewerk

**Rückkehr:**

**Alter:** Ab 14 Jahren

**Teilnehmer:**

**Kosten:** -

**Mitzubringen:**  
Evtl. eigenes Grillzeug  
Würste im Weckle gibt es für 1 €

**Veranstalter:** -

## Offener Treff mit Grillen



Wir freuen uns einen gemütlichen Abend mit euch im Jugendhaus zu verbringen.

Auf euch warten:

Tischkicker, Playstation, Dart, gemütliche Atmosphäre, Musik...

Ihr könnt eigens Grillzeug mitbringen oder für ein Euro Wurst im Weckle haben.

Getränke können ebenfalls erworben werden.

Eine Anmeldung ist nicht nötig - kommt einfach vorbei :)

**Termin:** Sonntag, den 06. August 2016

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr

**Treffpunkt:** Jugendhaus Hebewerk

**Rückkehr:** ca. 12.30-13.00 Uhr

**Alter:** 5 - 15 Jahre

**Teilnehmer:** 14 Teilnehmer

**Kosten:** 5,00 €

**Mitzubringen:** Evtl. Sonnenschutz und Vesper + Getränk

**Veranstalter:** Reitsportfreunde Gottenheim



## Mit der Kutsche unterwegs

Lustige Kutschfahrt durch Wald und Wiesen mit

Pause an einem geeigneten Platz.



### 06.08. Kutschfahrt

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:

**SB Computer**



- Server-Administration
- Netzwerktechnik
- Softwareentwicklung
- Webdesign
- Webhosting

- **SB Computer**
- **Tel.:** 07665 - 80 888 30
- **Internet:** [www-sb-computer.eu](http://www-sb-computer.eu)
- **Email:** [info@sb-computer.eu](mailto:info@sb-computer.eu)

- **Hintergasse 13**
- **79288 Gottenheim**

### 08.08.Kinderleichte Becherküche III

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Ich möchte folgendes backen:

(Marmorkuchen, Nusskuchen oder Ameisenkuchen)



## Backen mit der „kinderleichten Becherküche“ III

Du möchtest einen leckeren Kuchen backen? Dann bist du bei der kinderleichten Becherküche genau richtig!

An diesem Morgen kannst du dir ganz alleine unter der Anleitung von Birgit Wenz einen Marmorkuchen, Nusskuchen, oder Ameisenkuchen herstellen.

Während der Kuchen im Ofen gebacken wird, bastelst du schöne Serviettenringe, als Tischdekoration.

Den Kuchen und die Serviettenringe nimmst du anschließend mit nach Hause.

Dann kannst du deine Familie mit einem schön gedeckten

<b>Termin:</b>	Dienstag, 08.August2017
<b>Uhrzeit:</b>	09:00 Uhr
<b>Treffpunkt:</b>	Schule / Zimmer 10
<b>Rückkehr:</b>	Ca. 11:00 Uhr
<b>Alter:</b>	4- 10 Jahre
<b>Teilnehmer:</b>	max. 4 Teilnehmer
<b>Kosten</b>	3,00 €
<b>Mitzubringen:</b>	Kuchenbehälter Kleines Vesper Und Getränk
<b>Veranstalter:</b>	Birgit Wenz

**Termin:** **Mittwoch 09. August 2017**

**Uhrzeit:** 09.00 Uhr

**Treffpunkt:** Vereinsheim Gottenheim

**Rückkehr:** 12.00 Uhr

**Alter:** Ab 8 Jahren

**Teilnehmer:** Mind. 5 max. 15 Teilnehmer

**Kosten:** 2,00 €

**Mitzubringen:** Gute Laune und Kreativität

**Veranstalter:** ASUG-Jugend



## Schluss mit schlechten Träumen!

Wir wollen mit euch zusammen einen eigenen Traumfänger zu basteln.

Eine kleine Sage zu Traumfängern:

„In alten Zeiten hatte ein Kind eines Stammes jede Nacht böse

Träume. Das Geheimnis des

Traumfängers soll dem Kind helfen.

Bestehend aus Weidenzweigen, einem gewobene Spinnennetz, mit einem Loch in der Mitte und geschmückt mit Federn, Heil- und Edelsteinen. Die guten Träume sollten ihren Weg durch das Loch finden und an den herabhängenden Federn zu dem schlafenden Kind gelangen. Die Steine sollten es beschützen. Die bösen Träume verheddern sich und bleiben dem Kind von nun an fern.“

Wir freuen uns mit euch zusammen einen Traumfänger zu basteln!



### 09.08. Traumfänger

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:



<b>09.08. Spielnachmittag</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:



**Termin:** **Mittwoch 09. August 2016**  
**Uhrzeit:** 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Vereinsheim Gottenheim  
**Rückkehr:** 17.00 Uhr  
**Alter:** 8-11 Jahre  
**Teilnehmer:** max.15 Teilnehmer  
**Kosten:** -  
**Mitzubringen:** -  
**Veranstalter:** Heimat- und Trachtengruppe Gottenheim

## Spielnachmittag

Spiele(n) mit der Gruppe, je nach Wetter werden wir drinnen und/oder im Freien verschiedene Spiele spielen und erarbeiten.

Evtl. Werden wir uns Spiele ausdenken und oder auch selbst die Spielfiguren sein.

Lasst euch überraschen!





Weingut Hunn  
Rathausstraße 2  
Tel. 07665-6207

79288 Gottenheim  
[www.weingut-hunn.de](http://www.weingut-hunn.de)

Ausgezeichnete Weine, Sekt,  
Perlwein und edle Brände  
Weinverkauf  
Montag bis Samstag



## Hunne-Strausse

bis 26. August geöffnet  
Montag bis Freitag ab 17 Uhr  
Samstag ab 16 Uhr  
Sonntag Ruhetag

Sylter Matjes, Bratheringe,  
Schäufele mit Kartoffelsalat,  
Bibiliskäs und Gschwelldi  
Bauernwürste, Speckei,er,  
Tomatensalat,  
Winzersülze

**Termin:** **Donnerstag 10. August 2015**  
**Uhrzeit:** 09.15 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendhaus Hebewerk  
**Rückkehr:** 14.00 Uhr  
**Alter:** 6 -12 Jahre  
**Teilnehmer:** max. 20 Teilnehmer  
**Kosten:**  
**Mitzubringen:** Falls nötig Kindersitz  
**Veranstalter:** Jugendclub Gottenheim



## Besuch der Berufsfeuerwehr

Dieses Jahr wollen wir gemeinsam mit euch die Berufsfeuerwehr in Freiburg besichtigen. Wir werden von einem Feuerwehrmann durch das ganze Gebäude geführt und werden viele interessante Tätigkeiten der Feuerwehr gezeigt bekommen. Hierzu treffen wir uns um 9:15 Uhr am Jugendclub Hebewerk Gottenheim.



10.08. Berufsfeuerwehr
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

## 10.08. Kinderleichte Becherküche IV

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Ich möchte folgendes backen:

(Marmorkuchen, Nusskuchen oder Ameisenkuchen)

**Termin:**

**Donnerstag 10. August 2016**

**Uhrzeit:**

09.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Schule / Zimmer 10

**Rückkehr:**

Ca. 11.00 Uhr

**Alter:**

4- 10 Jahre

**Teilnehmer:**

max. 4 Teilnehmer

**Kosten**

3,00 €

**Mitzubringen:**

Kuchenbehälter  
Kleines Vesper  
Und Getränk

**Veranstalter:**

Birgit Wenz



## Backen mit der „Kinderleichten Becherküche“ IV



Du möchtest einen leckeren Kuchen backen? Dann bist

du bei der kinderleichten Becherküche genau richtig!

An diesem Morgen kannst du dir ganz alleine unter der Anleitung von Birgit Wenz einen Marmorkuchen, Nusskuchen, oder Ameisenkuchen herstellen.

Während der Kuchen im Ofen gebacken wird, bastelst du schöne Serviettenringe, als Tischdekoration.

Den Kuchen und die Serviettenringe nimmst du anschließend mit nach Hause.

Dann kannst du deine Familie mit einem schön gedeckten Tisch und selbstgebackenem Kuchen überraschen.

**Termin:** Freitag 11. August 2016

**Uhrzeit:** 09.30 Uhr

**Treffpunkt:** Jugendclub Gottenheim

**Rückkehr:** 17.00 Uhr

**Alter:** Ab 9 Jahren

**Teilnehmer:** max. 19 Teilnehmer

**Kosten:** 9,00 €

**Mitzubringen:** Badeklamotten, Sonnenschutz, Handtuch & Ersatzklamotten

**Veranstalter:** Klang-Chaoden Gottenheim e.V.



# Chaodische Kanutour auf dem Alt-Rhein

Hi Jungs und Mädels,

am Freitag, den 11.08.2017 geht es wieder einmal mit den Klang-Chaode auf eine geführte Kanutour.

Die Kanutour dauert inkl. Einweisung ca. 3-4 Std. und startet bei Neuenburg. Während der Tour wird für eure Verpflegung gesorgt.

Die wichtigste Voraussetzung für die Teilnahme ist, **dass ihr schwimmen könnt**. Nach Rückkehr am Jugendclub wird es noch einen kleinen gemeinsamen Abschluss geben.

Die Klang-Chaode freuen sich auf EUCH!

P.S. Essen sowie Wasser und Apfelschorle wird durch den Verein gestellt



11.08. Kanutour	
Name:	
Adresse:	
Telefonnummer:	
Alter:	
Unterschrift:	
Sonstiges:	

# **AUTOHAUS LÖFFEL**



- **Autorisierter Ford Service • Reparaturen aller Marken**
- **Wohnmobil – u. Caravan Service; Gasprüfung**
- **Unfallreparaturen u. Abwicklung**
- **Standheizungen u. Klimaanlage**
- **Haupt u. Abgasuntersuchung**

**Nägelseestraße 23 • 79288 Gottenheim • Telefon (07665) 938 30 70  
Telefax (07665) 9 38 30 76 • E-Mail: [autohausloeffel@t-online.de](mailto:autohausloeffel@t-online.de)**

### 13.08. Mittagessen für die Familie

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Anzahl der Erwachsenen / Sonstiges

**Termin:**

**Sonntag 13. August 2016**

**Uhrzeit:**

11.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Schule / Zimmer 10

**Rückkehr:**

Ca. 13:00 Uhr

**Alter:**

4 – 10 Jahre

**Teilnehmer:**

4 Familien (pro Familie dürfen mehrere Kinder in der Küche arbeiten)

**Kosten:**

5,00 €

**Mitzubringen:**

Leere Dosen für die Reste

**Veranstalter:**

kinderleichte Becherküche / Birgit Wenz.



## Mittagessen für die ganze Familie



Heute spielen wir Restaurant!

Du darfst Bedienungen oder Kellner sein, den Tisch decken und deinen Eltern die Getränke servieren. Anschließend bereitest du das Mittagessen zu. Mit der kinderleichten Becherküche wirst du im Handumdrehen einen vegetarischen oder herzhaften Nudelauflauf und einen Salat zubereiten. Die ganze Familie darf dann gemeinsam Essen. Auch für das Abräumen des Tisches wirst du zuständig sein.

Ein Angebot bei dem Mama und Papa sich voll entspannen können!

## 14.08. Kinderpilates I

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:

**Termin:**

**Montag 14. August 2017**

**Uhrzeit:**

09.30 Uhr

**Treffpunkt:**

Yogaschule Gisela Schauer  
Mühlenstr.8, Gottenheim

**Rückkehr:**

11.00 Uhr

**Alter:**

6-10 Jahre

**Teilnehmer:**

-

**Kosten:**

5,00 €

**Mitzubringen:**

Bequeme Sportkleidung

**Veranstalter:**

Freeyourbody Gisela Schauer

## Kinderpilates I

Unsere Kinder leben in einer Zeit mit ständig wachsenden Anforderungen. Dabei kommt spielerische und gezielte Bewegung oft zu kurz. In diesen Stunden üben wir deshalb mit Bewegungsgeschichten bewussten Muskeinsatz und gesunde Haltung mit kindgerecht verändertem Programm. Pilates für Kinder fördert die geistige Entwicklung, denn Konzentration und Koordination werden verbessert. Bewusstes Atmen optimiert die Sauerstoffversorgung des Körpers und hilft gleichzeitig, Stress abzubauen.





**Termin:** **Dienstag 15. August 2016**  
**Uhrzeit:** 09.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Yogaschule Gisela Schauer  
Mühlenstr.8, Gottenheim  
**Rückkehr:** 11.00 Uhr  
**Alter:** 6-10 Jahre  
**Teilnehmer:** -  
**Kosten:** 5,00 €  
**Mitzubringen:** Bequeme Sportkleidung  
**Veranstalter:** Freeyourbody Gisela Schauer



## Kinderpilates II

Unsere Kinder leben in einer Zeit mit ständig wachsenden Anforderungen. Dabei kommt spielerische und gezielte Bewegung oft zu kurz. In diesen Stunden üben wir deshalb mit Bewegungsgeschichten bewussten Muskeleinsatz und gesunde Haltung mit kindgerecht verändertem Programm. Pilates für Kinder fördert die geistige Entwicklung, denn Konzentration und Koordination werden verbessert. Bewusstes Atmen optimiert die Sauerstoffversorgung des Körpers und hilft gleichzeitig, Stress abzubauen.



15.08. Kinderpilates II
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

Die

# FREE YOUR BODY

# YOGA

Schwangeren-Yoga  
Rückbildungs-Yoga

Pilates - Rückenschule

Kundalini Yoga

Pilates

Yoga Flow

Kinder Yoga

Augen Yoga

Yoga Nidra - Tiefenentspannung

Rücken Yoga

Yoga-Therapie in Krisensituationen  
wunderbare Wellnessmassagen  
Wirbelsäulenthherapie



MÜLLENSTRASSE 8  
79288 GOTTENEIM  
TEL: 0 76 65 - 80 89 850  
WWW.FREEYOURBODY.DE



MO	DI	MI	DO	FR
Rückbildungs-Yoga 10:30 - 12:00	FreeYourBody Yoga 8:30 - 10:00	Pilates 8:45 - 10:15	Pilates 9:15 - 10:30 10:45 - 11:45	Pilates 8:40 - 9:55
Yoga für Kinder 15:00 - 16:00	Wirbelsäulen- fitness 10:30 - 11:30	Pilates in der Mittagspause 12:10 - 13:10	Tiefen- entspannung 12:30 - 13:15	Schwangeren- Yoga 11:00 - 12:00
Männer- Yoga 17:00 - 17:45	FreeYourBody Yoga 19:00 - 20:30	Schwangeren- Yoga 16:45 - 18:00	Pilates 18:00 - 18:45	Pilates 17:30 - 18:30
Wirbelsäulen- fitness 18:15 - 19:45	Heilmeditation 20:45 - 21:15	FreeYourBody Yoga 20:00 - 21:30	FreeYourBody Yoga 19:30 - 21:00	Tiefen- entspannung 18:45 - 19:15



- Kennenlernstunde und Einstieg jederzeit möglich !
- Hohe Bezuschussung durch die Krankenkassen !
- Ideale Kurszeiten für Schichtdienstler !

GIGELA SCHAUER

YOGALEHRERIN (BYV) TANZTHERAPEUTIN/PÄDAGOGIN (DGT) AEROBIC-INSTRUKTORIN (IFAA)  
STAATL. GEPR. GYMNASTIKLEHRERIN DIPL. BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSPÄDAGOGIN



**Termin:** **Mittwoch, 16. August 2016**  
**Uhrzeit:** 09.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Yogaschule Gisela Schauer  
Mühlenstr.8, Gottenheim  
**Rückkehr:** 11.00 Uhr  
**Alter:** 6-10 Jahre  
**Teilnehmer:** -  
**Kosten:** 5,00 €  
**Mitzubringen:** Bequeme Sportkleidung  
**Veranstalter:** Freeyourbody Gisela Schauer

<b>16.08. Kinderpilates III</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

## Kinderpilates III

Unsere Kinder leben in einer Zeit mit ständig wachsenden Anforderungen. Dabei kommt spielerische und gezielte Bewegung oft zu kurz. In diesen Stunden üben wir deshalb mit Bewegungsgeschichten bewussten Muskeleinsatz und gesunde Haltung mit kindgerecht verändertem Programm. Pilates für Kinder fördert die geistige Entwicklung, denn Konzentration und Koordination werden verbessert. Bewusstes Atmen optimiert die Sauerstoffversorgung des Körpers und hilft gleichzeitig, Stress abzubauen.



<b>17.08. Parcours</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:



**Termin:** Donnerstag 17. August 2017

**Uhrzeit:** 9.30 Uhr

**Treffpunkt:** Sportgelände Gottenheim

**Rückkehr:** 12.00 Uhr

**Alter:** 6 - 12 Jahre

**Teilnehmer:** max. 16 Teilnehmer

**Kosten:** 1,00 €

**Mitzubringen:** -

**Veranstalter:** Sportverein Gottenheim  
Abteilung Leichtathletik

## Geschicklichkeitsparcours



Heute treffen wir uns auf dem Sportgelände und werden dort einen anspruchsvollen Geschicklichkeitsparcours gemeinsam bewältigen.

Selbstverständlich kommt hierbei der Spaß nicht zu kurz!

**Termin:** Freitag 18. August 2017  
**Uhrzeit:** 12.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendhaus Hebewerk  
**Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr  
**Alter:** Ab 6 Jahren  
**Teilnehmer:** 30 Teilnehmer  
**Kosten:** -  
**Mitzubringen:** Festes Schuhwerk, Sonnencreme, Regenschutz  
Evtl. Vesper & Getränk  
**Veranstalter:** Jugendclub Gottenheim + Förster Martin Ehrler.



## Waldtour mit dem Förster

Gemeinsam mit unserem Förster Martin Ehrler werden wir eine spannende Waldtour rund um Gottenheim machen. Neben einigen Spielen im Wald werden wir viel interessantes über den Wald erfahren.

Bei starkem Regen werden wir unseren Mittag gemeinsam im Jugendhaus verbringen.



18.08. Waldtour
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

<b>18.08. Kletterwald</b>
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:



**Termin:** Freitag, 18. August 2017

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr

**Treffpunkt:** Jugendhaus Hebewerk

**Rückkehr:** 14.30 Uhr

**Alter:** 8 –15 Jahre

**Teilnehmer:** max. 15 Teilnehmer

**Kosten:** 9,00 €

**Mitzubringen:**  
Feste Schuhe, keine Höhenangst,  
Vesper und Trinken

**Veranstalter:** Jugendclub Gottenheim

## Kletterwald Kenzingen



Auch dieses Jahr, besuchen wir wieder den Kletterwald in Kenzingen. Im Kletterwald könnt ihr eure Höhenangst überwinden und eure Kletterkünste zeigen. Gut gesichert, schwingt ihr euch von Baum zu Baum und könnt auf Seilbahnen, in bis zu 16 Metern Höhe, von einer Seite der Anlage zur anderen rutschen.

Alle Teilnehmer benötigen zum Klettern eine vorgefertigte Einverständniserklärung Ihrer Eltern. Diese erhält man bei der Anmeldung, oder auf [www.abenteuer-im-wald.de](http://www.abenteuer-im-wald.de) unter der Rubrik: Besucherinfos —> Wichtig!! Bitte die Einverständniserklärung bei der Anmeldung abgeben.

**Termin:** Montag, 21. August 2017  
**Uhrzeit:** 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Bäckerei Zängerle  
**Rückkehr:** ca. 16.30 Uhr  
**Alter:** Ab 8 Jahren  
**Teilnehmer:** 10 Teilnehmer  
**Kosten:** -  
**Mitzubringen:** -  
**Veranstalter:** Bäckerei-Konditorei Zängerle,  
Klaus Zängerle



## Besuch Bäckerei Zängerle

Ihr habt die Möglichkeit unsere Backstube zu besichtigen. Gemeinsam werden wir unter Anleitung süße Teilchen herstellen.



21.08. Bäckerei Zängerle
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

L A S E R T E C H N I K  
M E T A L L B A U  
M A U R E R



Liebe Schüler,  
wir wünschen Euch allen viel Spaß beim  
Ferienprogramm der Gottenheimer Vereine!

Und für Eure Eltern sind wir  
auch während der Ferienzeit da.



LASERTECHNIK METALLBAU MAURER  
Nägelseestraße 23a, 79288 Gottenheim,  
07665 932525-0, [www.MetallbauMaurer.de](http://www.MetallbauMaurer.de)

Sanitär – Heizung – Blechnerei

*Karl-Heinz Senrich*  
*Inh. Markus Senrich*

Hauptstr. 22, 79288 Gottenheim

Fachbetrieb  
der Innung  
Mitglied im Fachverband





## 23.08. Schnitzeljagd

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:

**Termin:**

**Donnerstag 23.08.2017**

**Uhrzeit:**

09.00 Uhr

**Treffpunkt:**

Schulhof

**Rückkehr:**

13.00 Uhr

**Alter:**

8-14 Jahre

**Teilnehmer:**

15 Teilnehmer

**Kosten:**

2,00

**Mitzubringen:**

Vesper & Getränk

**Veranstalter:**

Jugendclub Gottenheim



## Schnitzeljagd



Bei der Schnitzeljagd erwartet euch ein flippiges Katz und Maus Spiel in den Gottenheimer Reben.

Mit pfiffigen Rätseln, die ihr in einer Kleingruppe auf der geplanten Route lösen müsst findet ihr ein Lösungswort heraus.

Welche Gruppe am Ende zuerst das Lösungswort herausgefunden hat, bekommt eine Überraschung.

## 24.08. Kinderpilates IV

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Alter:

Unterschrift:

Sonstiges:



**Termin:**

**Donnerstag, 24.08. 2017**

**Uhrzeit:**

09.30 Uhr

**Treffpunkt:**

Yogaschule Gisela Schauer  
Mühlenstr.8, Gottenheim

**Rückkehr:**

11.00 Uhr

**Alter:**

6-10 Jahre

**Teilnehmer:**

-

**Kosten:**

5,00 €

**Mitzubringen:**

Bequeme Sportkleidung

**Veranstalter:**

Freeyourbody Gisela Schauer

## Kinderpilates IV



Unsere Kinder leben in einer Zeit mit ständig wachsenden Anforderungen. Dabei kommt spielerische und gezielte Bewegung oft zu kurz. In diesen Stunden üben wir deshalb mit Bewegungsgeschichten bewussten Muskeleinsatz und gesunde Haltung mit kindgerecht verändertem Programm. Pilates für Kinder fördert die geistige Entwicklung, denn Konzentration und Koordination werden verbessert. Bewusstes Atmen optimiert die Sauerstoffversorgung des Körpers und hilft gleichzeitig, Stress abzubauen.

**Termin:** Montag, 28. August 2017

**Uhrzeit:** 09.30 Uhr

**Treffpunkt:** Vereinsheim Akkordeonspielring  
Schulstraße 17, Gottenheim

**Rückkehr:** ca. 12.00 Uhr

**Alter:** Ab 5 Jahren

**Teilnehmer:** 15 Teilnehmer

**Kosten:** -

**Mitzubringen:** -

**Veranstalter:** Akkordeonspielring Umkirch /  
Gottenheim



## Schnupperkurs: Akkordeon + Melodica

Hier spielt die Musik!

Wir möchten Dich herzlich einladen, an unserem „Schnupperkurs“ teilzunehmen. Tauche mit uns in die spannende Welt der Musik ein und entdecke die Melodica und das Akkordeon.

Gemeinsam werden wir tolle Rhythmus-Instrumente basteln und damit einfache Rhythmen spielen, erste Töne auf dem Akkordeon oder der Melodica ausprobieren und zum Abschluss des Vormittags als kleines Orchester gemeinsam musizieren.

Der Schnupperkurs richtet sich sowohl an Musikneulinge als auch an Kinder, die bereits ein Instrument spielen.

Bei uns spielt die Musik – spielst Du mit?



28.08. Akkordeon + Melodica
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:

**Termin:** Freitag, 01. September 2017

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

**Treffpunkt:** Jugendhaus Hebewerk

**Rückkehr:**

**Alter:** Ab 14 Jahren

**Teilnehmer:**

**Kosten:** -

**Mitzubringen:** Evtl. eigenes Grillzeug  
Würste im Weckle gibt es für 1 €

## Offener Jugendtreff mit Grillen



Wir freuen uns einen gemütlichen Abend mit euch im Jugendhaus zu verbringen.

Auf euch warten:

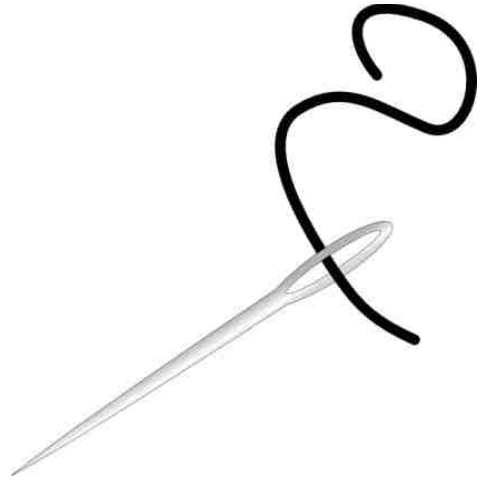
Tischkicker, Playstation, Dart, gemütliche Atmosphäre, Musik...

Ihr könnt eigens Grillzeug mitbringen oder für ein Euro Wurst im Weckle haben.

Getränke können ebenfalls erworben werden.

Eine Anmeldung ist nicht nötig - kommt einfach vorbei :)

**Termin:** **Dienstag, 05. September 2017**  
**Uhrzeit:** 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Jugendhaus Hebewerk  
**Rückkehr:** ca. 17.00 Uhr  
**Alter:** Ab 8 Jahren  
**Teilnehmer:** 10 Teilnehmer  
**Kosten:** 3,00 € (inkl. Vlieseinlage)  
**Mitzubringen:** Siehe unten  
**Veranstalter:** Isabella Lutz-Herzog



## Gemeinsam nähen

Keine Nähkenntnisse nötig!!

Was ihr mitbringen solltet:

- Bunten **festen** Stoff, ihr braucht keinen neuen kaufen, fragt nach Stoffresten diese sollten **mindestens** 40 – 50 cm groß sein  
Jeans, Cord, feste Baumwolle oder Wachstuch
- Stecknadeln, Schere, Lineal und Stifte
- Getränk

Ich freu mich auf euer kommen :)



05.09. Gemeinsam nähen
Name:
Adresse:
Telefonnummer:
Alter:
Unterschrift:
Sonstiges:



Weinort am Tuniberg seit 1086 n.Chr.



## Jugendclub Gottenheim e.V.

**Die Gemeinde Gottenheim und der Jugendclub Gottenheim e. V. bedanken sich ganz herzlich bei allen Mitorganisatoren und Veranstalter:**

- Heimat- und Trachtengruppe Gottenheim
- Reitsportfreunde Gottenheim
- Akkordeonspielring Umkirch / Gottenheim
- Sportverein Gottenheim - Abtl. Leichtathletik
- Klang Chaode Gottenheim
- Isabella Lutz - Herzog
- Yogaschule Freeyourbody
- Akkordeonspielring Umkirch / Gottenheim Jugend
- Akkordeonspielring Umkirch / Gottenheim
- Förster Herr Martin Ehrler

## Die Kinder und Jugendlichen bedanken sich bei den Sponsoren des Sommerferienprogramms:

- Weingut Kilian und Martina Hunn
- Volksbank Breisgau-Süd eG
- SensoPart Industriesensorik GmbH
- Badenova
- AHP Merkle
- Metallbau Maurer
- Sanitär- und Heizungstechnik Maurer
- Autohaus Löffel
- Yogaschule Freeyourbody
- Gesellschaft für Stromversorgungstechnik
- SB Computer



**Jugendclub Gottenheim e.V.**



Nun wünschen wir euch ganz viel Spaß in  
den diesjährigen Sommerferien!

Spannende Erlebnisse und viele spaßige  
Momente mit euren Freunden.

Euer Jugendclub Gottenheim e.V.



Zur Info:

Das Programm „**Wassergeflüster**“ des Fördervereins wird dieses Jahr am 07. August 2017 stattfinden. Weitere Informationen könnt ihr zeitnah im Gemeindeblatt entnehmen.

### **Impressum**

**Herausgeber:**  
**Jugendclub Gottenheim e.V. -1.Vorsitzende - Sophia Selinger**  
**Gestaltung:** Sophia Selinger / Bastian Kanzinger  
**Auflage:** 1350 Stück  
**Druck:** [www.pelzverlag.de](http://www.pelzverlag.de);  
C. Pelz GmbH - Marie-Curie-Strasse 4 - 79211 Denzlingen

# Lisas Volksbank

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wann, wo, wie  
Sie wollen: Wir  
sind für Sie da!

Wir machen den Weg frei.

## Online-Banking

Nehmen Sie Ihre Bank mit, wohin Sie wollen: Mit unserem Online-Banking erledigen Sie Überweisungen, Daueraufträge oder Lastschriften im Blumenladen, schließen Finanzprodukte bequem auf der Couch ab oder überprüfen Ihre Finanzen einfach vor dem Schlafengehen.

Mehr auf [www.vb-breisgau-sued.de](http://www.vb-breisgau-sued.de)



**Volksbank**  
**Breisgau-Süd eG**

