



Viel Spaß machte den Kindern der Selbstbehauptungskurs den der Förderverein der Schule Gottenheim für Grundschüler angeboten hatte. Foto: ma

Kinder stark machen

Selbstbehauptung für Schüler / „Es hat allen Spaß gemacht“

Gottenheim. „Es hat allen Spaß gemacht“, zog Trainer Jochen Wiesler für die Eltern am Ende der Selbstbehauptungskurse für Grundschüler am vergangenen Samstag ein positives Resümee.

Die Kinder konnten das bestätigen - doch der Spaß stand gar nicht im Vordergrund. Der Förderverein der Schule Gottenheim hatte zum wiederholten Mal zu Workshops zum Thema „Gewaltprävention und Selbstbehauptung“ in die Schulturnhalle eingeladen.

Fast die ganze erste Klasse der Grund- und Hauptschule und zahlreiche Kinder aus den Klassen 2 bis 4 nahmen daran teil. Jochen Wiesler aus Bötzingen bot insgesamt drei Kurse an. Karate-Trainer Wiesler hatte schon im vergangenen Jahr die Kurse geleitet; er hat sich im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder fortgebildet und führt an vielen Schulen in der Region Kurse für Grundschüler durch. Erst im Grundschulalter mache es Sinn,

die Kinder für den Alltag und die Gefahren bewusst zu sensibilisieren, so Wiesler. Ab der ersten Klasse würden die Jungen und Mädchen selbstständiger, meisterten erstmals alleine den Weg zur Schule oder zur Freundin. Welche Gefahren und Bedrohungen auf diesen Wegen lauern, aber auch auf Sportplätzen, im Schulhof und in vielen anderen Situationen - das will Jochen Wiesler den Kindern in seinen Workshops vermitteln - und wie Jungen und Mädchen erfolgreich darauf reagieren können.

Das Konzept der Kurse: Durch selbstbewusstes Auftreten sollen gefährliche Situationen bereits im Anfangsstadium erkannt und verbal bewältigt werden, nach dem wichtigen Merksatz „Miteinander reden ist der größte Feind der Gewalt“. (ma)

Weitere Informationen zu den Aktivitäten des Fördervereins der Schule Gottenheim finden Interessierte unter www.eidechse-gottenheim.de.