

# Qualifizierte Angebote im Verein

Zusatzausbildung beim Deutschen Turner-Bund mit Lizenz abgeschlossen / Bewegungsförderung für Kinder

**Gottenheim. Für ihr Angebot beim Sportverein Gottenheim (SVG) haben Nathalie Blüm und Julia Wörner beim Deutschen Turner-Bund eine Zusatzausbildung abgeschlossen und lizenziert bekommen. Der große Vorteil für die Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer: Krankenkassen bezuschussen die Angebote – dies sollten die Teilnehmer möglichst im Voraus abklären.**

Julia Wörner bietet Bewegungsförderung für Kinder von sechs bis neun Jahren an. Nathalie Blüm bietet zwei Pilates-Kurse sowie einen „Sportlich fit“-Kurs an, zudem wird sie als Test den Kurs „Drums alive“ anbieten.

Über das qualifizierte Angebot freut sich auch der Vereinsvorsitzende Björn Streicher, der sich bei seinen beiden Übungsleiterinnen für deren Einsatz bedankte zu den bestandenen Prüfungen gratulierte.

Nathalie Blüm und Julia Wörner sind schon seit vielen Jahren als Übungsleiter beim SV Gottenheim in der Abteilung der Turner tätig. Seit zehn Jahren engagiert sich Julia Wörner für das Kinderturnen sowie Jazz-Tanz und Hip-Hop. Den Einstieg fand sie, als der SVG eine Leiterin für die Jazztanz-Gruppe suchte, dann kam immer mehr hinzu.

Mit dem Kinderturnen fing die Übungsleitertätigkeit bei Nathalie Blüm vor fünf Jahren an, was sie zwei Jahre lang machte. Im Anschluss begann sie mit Pilates, diese Kurse bietet sie seit drei Jahren an.



**Björn Streicher, Julia Wörner, Nathalie Blüm und Elke Selinger (von links) freuen sich über die erfolgreich abgeschlossenen Kurse.**

Foto: ma

Beide Frauen haben jeweils als Trainer die C-Lizenz. Darauf aufbauend haben sich beide über den Deutschen Turner-Bund weiter qualifiziert. Prävention ist das passende Stichwort. Denn das P der erworbenen P-Lizenz steht für Prävention. Julia Wörner bildete sich für ihr Dauerangebot, Bewegungsförderung für Kinder von sechs bis neun Jahren, weiter. Sportlich Fit - Funktionelles Fitnesstraining, so der Titel der Qualifizierung von Nathalie Blüm für ihre Pilates-, Sportlich-Fit-Kurse sowie den geplanten „Drums alive“-Kurs. Das Gute an der Weiterbildung beim Deutschen Turner-Bund ist das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ das unter dem Dach des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) vergeben wird und auch das Siegel „Sport Pro Gesundheit“

des DOSB beinhaltet. Durch die garantierte qualifizierte Fortbildung mit Prüfung, können sich nicht nur die Teilnehmer auf Qualität in den Angeboten und Kursen verlassen. Auch viele Krankenkassen verlassen sich darauf und beteiligen sich an den Kosten.

Für eine Teilnahme muss man nicht unbedingt Mitglied des SV Gottenheim sein, doch profitieren Vereinsmitglieder unter weiteren Kostenvorteilen. Die Lizenz ist aus Gründen der Qualitätssicherung zeitlich begrenzt, die Übungsleiterinnen können und werden ihr Qualitätssiegel durch Weiterbildungs-kurse verlängern. Die beiden Pilates-Kurse von Nathalie Blüm, dienstags von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr und von 20 Uhr bis 21 Uhr, die vom 24. September bis 17. Dezember angebo-

ten werden, sind bereits mit je 25 Teilnehmern ausgebucht. Beim „Sportlich Fit Kurs“ sind es derzeit 15 Teilnehmer, die sich nach den Sommerferien erstmals am Mittwoch, 11. September, von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr, in der Turnhalle treffen. Etwas Neues bietet Nathalie Blüm mit dem „Drums alive“-Kurs an. Gedacht ist er für Kinder von sechs bis zu zehn Jahren, der vom 30. September bis 21. Oktober, jeweils montags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr stattfindet. Verstärkt geht es hier um Rhythmus, Gehör, Koordination und Konzentration, auch die Muskeln müssen natürlich bewegt werden, wenn aus dem Petzi-Ball ein Rhythmus-Instrument wird. Es ist ein erstmaliger Versuch und die vier Kurstage kosten daher lediglich 10 Euro.

Ein weiteres Angebot für den Nachwuchs ist die Bewegungsförderung für Kinder von sechs bis neun Jahren. Immer mittwochs, in den Schulferien ist allerdings Pause, treffen sich interessierte Kinder von 17 Uhr bis 18 Uhr in der Turnhalle in Gottenheim. Mit spielerischen Elementen geht es um Kraft, Ausdauer und Koordination, wie auch Motorik. 15 Kinder sind derzeit mit Spaß und Engagement bei der Sache. (RK)

**Informationen** zu den Angeboten gibt es beim SV Gottenheim über die Homepage [www.svgottenheim.de](http://www.svgottenheim.de), vor oder nach den Angeboten bei den Übungsleiterinnen und bei Elke Selinger, Abteilungs-Leiterin Kinderturnen/Damengymnastik beim SV Gottenheim, Telefon 0 76 65/5 12 87.