

Kursangebot der Frauenliste Gottenheim

Sicher auftreten – wirkungsvoll überzeugen

Reden kann Spaß machen! Verleihen Sie Herz und Verstand eine Stimme!

Stellen Sie sich vor: Sie wollen andere von einer guten Idee überzeugen, in einer Bürger-Veranstaltungen oder in einer Sitzung sprechen und es gelingt Ihnen leichtfüßig, die Zuhörenden für Ihr Thema zu interessieren.

Hand auf's Herz: Wie oft haben Sie geschwiegen, obwohl Sie etwas zu sagen gehabt hätten? Vielleicht weil sie Angst hatten, nicht die richtigen Worte zu finden? Oder dass die Stimme piepsig klingt? Oder dass Ihnen niemand zuhört?

Das muss nicht sein, reden kann Spaß machen und ist lernbar.

Kursziele

- Die Teilnehmenden verbessern ihre Wirkung beim Sprechen vor Publikum und treten überzeugend und glaubwürdig auf.
- Sie bringen ihren persönlichen Stil und ihre Körpersprache optimal ein.
- Sie wissen, wie sie Ihr Thema kurz und bündig auf den Punkt bringen.

Kursinhalte

- Was heißt überzeugend wirken?
- Sprechen ohne Worte: die Bedeutung der Körpersprache
- Die Bedeutung des ersten Eindrucks
- Die Kraft von Anfang und Schluss
- In einer Minute das Wichtigste auf den Punkt bringen
- Wie kann ich meine Kernbotschaft richtig platzieren?
- Welcher Zusammenhang besteht zwischen Wirkung und Persönlichkeit? Sehen mich andere so, wie ich es möchte?
- Wie bringe ich mich in einen guten Zustand? Übungen für Energie, Stimme und gegen Lampenfieber

Der Fokus liegt auf dem selber TUN. Jede Teilnehmende soll so oft als möglich üben.

Zielgruppe

Dieses Angebot ist für Frauen jeden Alters aus Gottenheim (falls noch Plätze frei sind auch für die, die in Gottenheim arbeiten). Immer noch trauen sich Männer häufiger in der Öffentlichkeit zu sprechen als Frauen. Damit wir hier auf einen demokratischen Gleichstand kommen, ist dieses Kursangebot ausnahmsweise nur für Frauen.

- Datum** Freitag, 14. Februar 2014
Uhrzeit 9:00 – 17:00
Ort St. Stephan
Kursleitung Miriam Engelhardt
Kosten 40 Euro (erm.20€) bitte am Kurstag mitbringen. (Die Einnahmen Kommen der FL-Gottenheim zugute, die Kursleitung arbeitet ehrenamtl.)
Anmeldung bis 07.02.2014 bei der Frauenliste:
Frauenliste-Gottenheim@t-online.de
oder unter 07665-9472988 (Teilnehmerzahl begrenzt)