

Kreativ-Idee:

„Wenn dir das Leben eine Zitrone gibt, mach Limonade draus!“

Rezept für eine erfrischende Limonade:

Zutaten:

4-5 Zitronen, unbehandelt

50 g Puderzucker (oder anderer Zucker)

1,5 Liter Mineralwasser mit Kohlensäure

je nach Geschmack Pfefferminzblätter oder Zitronenmelisse

Die Zitronen heiß abwaschen und 3 Zitronen auspressen. Den Saft mit dem Puderzucker in einen Krug füllen und mit dem Mineralwasser auffüllen.

Die restlichen Zitronen in Scheiben schneiden und in den Krug geben.

Das Getränk gekühlt ca. 1 Stunde ziehen lassen.

Ihr könnt das Getränk auch mit Limetten oder Ingwer verfeinern.

