

# Hitzeaktionsplan

Gemeinde Gottenheim

Romina Mattmann

Ärztin



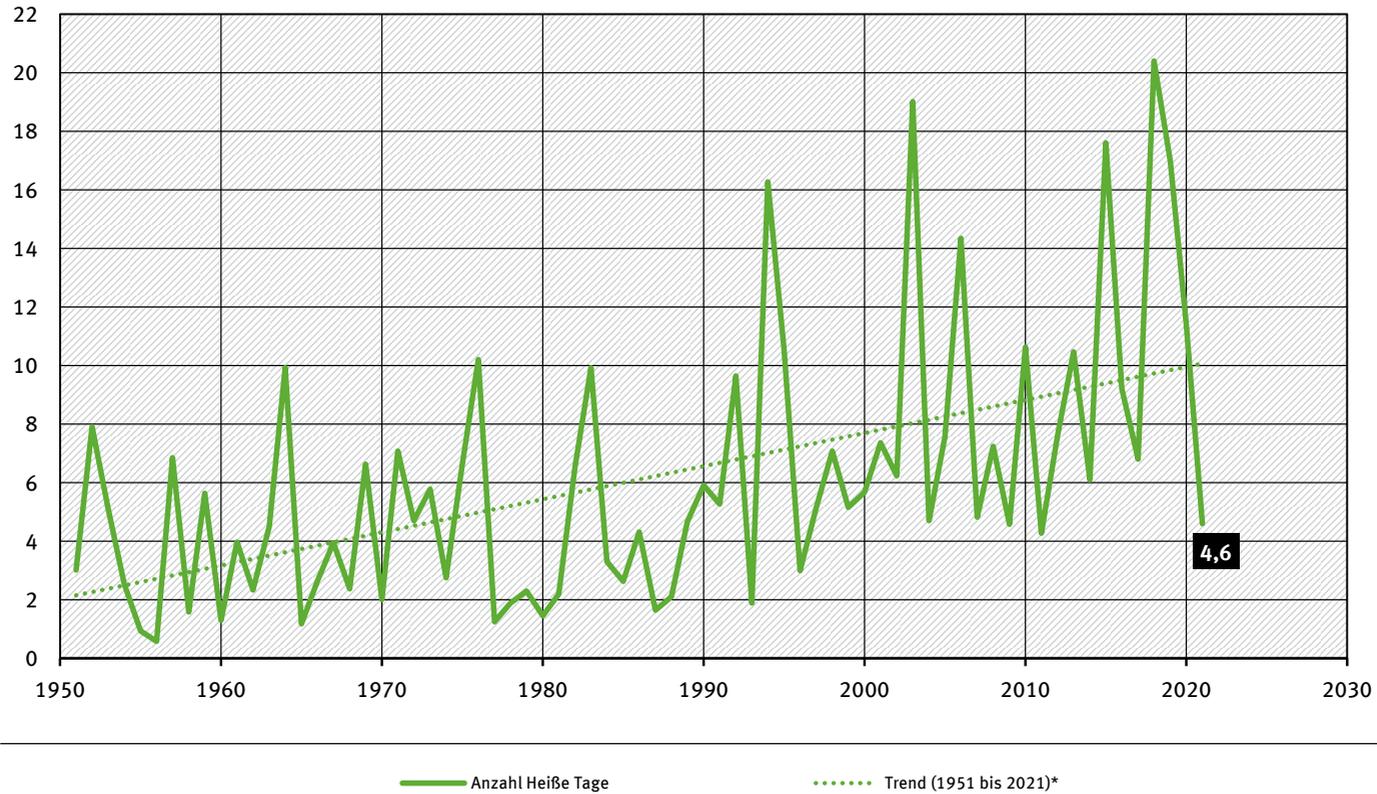
# Der Sommer kommt bestimmt – die Hitzewelle überraschend.

Mehr Infos zum Hitzeschutz auf [www.klima-mensch-gesundheit.de](http://www.klima-mensch-gesundheit.de)



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

## Anzahl der Tage mit einem Lufttemperatur-Maximum über 30 Grad Celsius (Gebietsmittel)



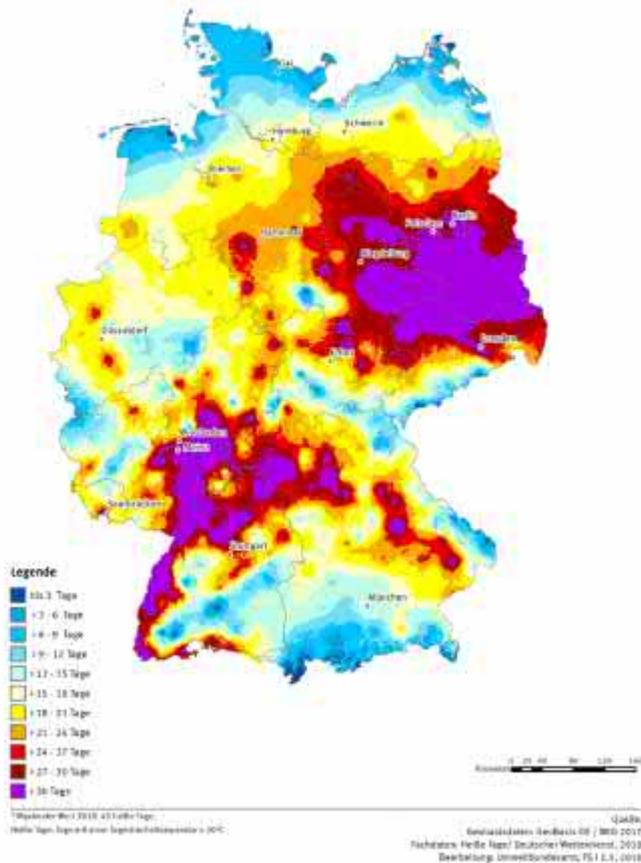
\* lineare Regressionsgerade über alle dargestellten Indikator-Werte

Quelle: Deutscher Wetterdienst (DWD), Mitteilung vom 15.11.2021

## Heiße Tage

Anzahl der heißen Tage mit einer Tageshöchsttemperatur  $\geq 30^{\circ}\text{C}$   
im Jahr 2018 (1km<sup>2</sup>1km-Raster)

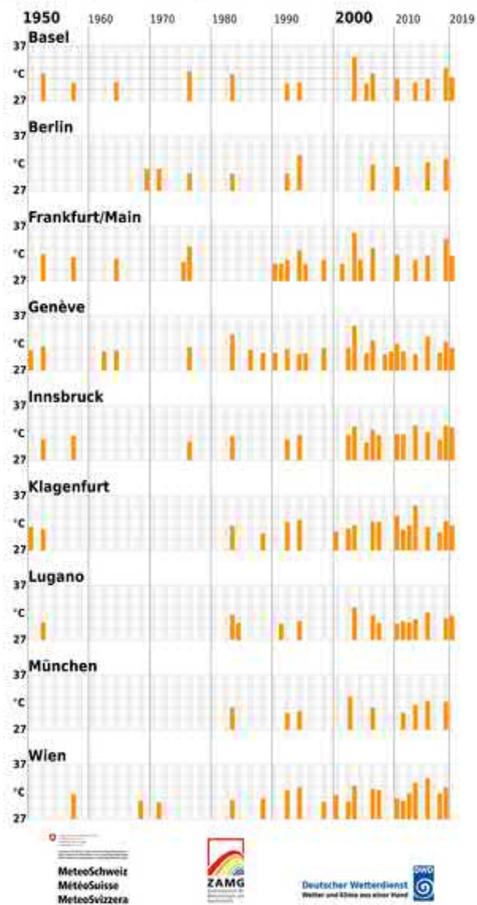
Umwelt  
Bundesamt



## Markante Hitzewellen seit 1951

14-tägige Hitzeperioden mit einem mittleren Tagesmaximum der Lufttemperatur von mindestens 30,0 °C.

■ mittleres Tagesmaximum der jeweiligen Hitzewelle



# Warum ist das Thema Hitze relevant?

- Extremwetterereignisse, d.h. auch **Hitzewellen** werden immer häufiger
- Im Süden Deutschlands werden Ende diesen Jahrhunderts bis zu **30 Hitzeperioden pro Jahr** erwartet.
- **Hitzestress** und hohe bodennahe **Ozonkonzentrationen** können schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben
- Risikogruppen haben ein erhöhtes Risiko für **Krankenhauseinweisungen** oder sogar vorzeitigen **Tod**
- bis 2030 werden in der EU bereits 30.000 zusätzliche, hitzebedingte Todesfälle erwartet.

<https://www.klimawandel-gesundheit.de/hitze-und-ihre-folgen/>

# Risikogruppen

Ältere (über 70J.)

Personen mit  
Vorerkrankungen:  
Lungenerkrankungen,  
Nierenerkrankungen, u.a.

Personen mit psychischen  
Erkrankungen

Alleinstehende

Schwangere

Säuglinge

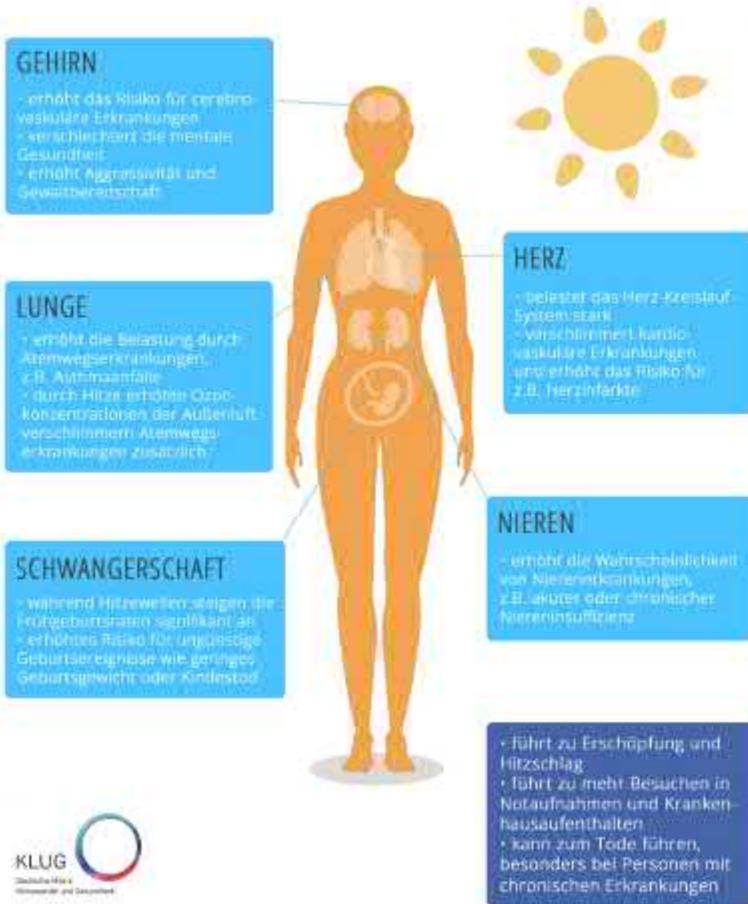
Personen in prekären  
Wohnsituationen;  
Flüchtlingseinrichtungen,  
Obdachlose

ArbeiterInnen im Freien

SportlerInnen

ArbeiterInnen mit  
schwerer körperlicher  
Arbeit, auch in der Pflege

# WIE HITZE DIE GESUNDHEIT BEEINTRÄCHTIGEN KANN



# Ziel des Hitzeaktionsplans

- Verringerung der Morbidität und Mortalität die durch Hitze (mit-) verursacht wird
- Erhaltung der Lebensqualität

-> Bevölkerungsschutz



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz,  
Bau und Reaktorsicherheit

**Handlungsempfehlungen**  
**für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen**  
**zum Schutz der menschlichen Gesundheit**

**Version: 1.0**  
**Stand: 24. März 2017**

# Hitzewarnsystem vom Deutschen Wetterdienst

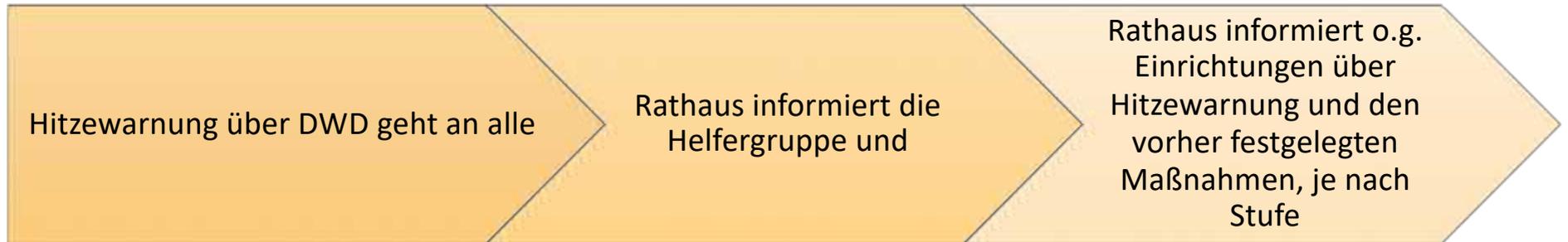


- **Hitzewarnstufe 1:** starke Wärmebelastung, gefühlte **T° 32** an über 2 Tagen und geringe nächtliche Abkühlung
- **Hitzewarnstufe 2:** extreme Wärmebelastung. gefühlte **T° über 38°** am frühen Nachmittag
- UV-Index auch relevant

# Aufgaben der einzubindenden Einrichtungen

- Rathaus/Bürgermeister:
  - Vorbeugender Bevölkerungsschutz, Anwerben von Fördergeldern
  - Information über Hitzewarnung an alle
- Klimaschutzgruppe:
  - Vernetzung
  - Einbindung von bereits etablierten Helfergruppen
- Medizinisches Personal und Ambulante Pflegedienste:
  - Umsetzung der Anpassungsmaßnahmen
  - Fachliche Beratung
- Ehrenamtliche Helfergruppe und Angehörige:
  - Umsetzung der Anpassungsmaßnahmen
- KiTa, Kindergarten, Schule:
  - Umsetzung der Anpassungsmaßnahmen

# Kommunikationskaskade



# Maßnahmen



## 1 ) Informationsveranstaltung

Wer gehört zur Risikogruppe? Wie wirkt sich Hitze aus?

„Red flags“ bei Hitze

Hitzekollaps vs Hitzschlag

Welche konkreten Maßnahmen bei Hitze treffen?

Schutz der Betreuenden beachten

App des DWD und Hitzewarnung vorstellen

**Tab. 2** Empfehlungen zu Verhaltensanpassungen für ältere Menschen und deren Pflegende

<b>Kategorie</b>	<b>Einzelempfehlung [17]</b>
Kontrollierte Flüssigkeitszufuhr	Mindestens 1,5–2 l/Tag, bei Flüssigkeitsrestriktion entsprechend der täglichen Gewichtskontrolle anpassen
	Trinkplan zur Selbstkontrolle führen
	Abends weniger trinken (falls Inkontinenzprobleme bestehen)
	Alkohol während der Hitzewelle vermeiden
	Mineralwasser eher trinken als Leitungswasser (ggf. Brühe)
	Lauwarme Getränke eher als sehr kalte Getränke
Körper kühl halten	Wasserreiches Obst und Gemüse ergänzen (Melone, Gurke, Tomate)
	Kühl duschen und baden
	Arm- und Fußbäder
Wohnung kühl halten	Feuchte Tücher und Wasserspray
	Temperatur in Aufenthaltsräumen überwachen (tagsüber 25 °C; nachts 20 °C)
	Tagsüber schattieren und Ventilatoren benutzen; nachts lüften
	Feuchte Tücher aufhängen (Verdunstungskälte)
Verhalten anpassen	Rückzug in kühlere Räume (Nordseite, Souterrain)
	Körperliche Anstrengungen vermeiden
	Mittagsruhe (Siesta)
	Verlagerung der Aktivitäten in die Morgen- und Abendstunden
	Kopfbedeckung, leichte Kleidung, Nacht- und Bettwäsche
Arztgespräch	Leichte Kost: viel Obst und Gemüse; wenig Fett und Fleisch
	Eventuelle Medikamente bei Hitze anpassen
	Netzwerk der Helfer organisieren

Aus: Herrmann A et al, Z Geront Geriat 2019; 52: 487-502

# Maßnahmen



## 2) Hitzetelefon

Ehrenamtliche Helfer rufen bei Hitzewarnung Betroffene an:

*Fragen nach Befinden, Infos über Hitzewelle, individuelle Maßnahmen besprechen  
Evaluation ob Vor-Ort-Besuch notwendig*

# Maßnahmen

## 3) Vor Ort Besuche

Nachbarschaftshilfe für Einkäufe, Arztgänge, Hilfe bei der Umsetzung von Maßnahmen, „einfach da sein“



# Maßnahmen

## 4) Hitzeinfos über verschiedenen Medien

- Gemeindeblatt
- Website der Gemeinde
- Aushang Rathaus
- Radio
- Soziale Medien



# Spenden Sie Schatten!

WERDEN SIE TEIL DER KAMPAGNE „SCHATTENSPENDER“  
DES UMWELTBUNDESAMTES!



Umwelt  
Bundesamt

# Der Hitzeknigge

TIPPS FÜR DAS  
RICHTIGE VERHALTEN BEI HITZE



Umwelt  
Bundesamt

Mensch und Umwelt

## Den Klimawandel gesund meistern

Cooler Tipps für  
heiße Tage

Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit



Weltgesundheitsorganisation  
REGIONALBÜRO FÜR Europa

## GESUNDHEITSHINWEISE



zur Prävention  
hitzebedingter  
Gesundheitsschäden

NEUE und  
AKTUALISIERTE  
Hinweise für  
unterschiedliche  
Zielgruppen

© Weltgesundheitsorganisation 2019

# Maßnahmen



## 5) “Kühl-Patio“ einrichten

Vor dem Bürgersaal/Rathaus mit  
Schatten, Wassernebelanlage  
(Vaporisateur),  
Trinkwasserspender,  
Infomaterial, etc.

# Maßnahmen



## 6) Langfristige Stadtplanung, städtebauliche Maßnahmen

Begrünung, Jalousien/Markisen, Wärme-Kälte-Tauscher.  
Wasserversorgung gesichert?

Ausblick-> Förderung: <https://www.z-u-g.org/aufgaben/foerderung-von-massnahmen-zur-anpassung-an-den-klimawandel/>

# Zeitliche Umsetzung

<b>Dezember- Februar</b>	Helfergruppe finden
<b>Januar</b>	Vorstellung in Gemeinderatssitzung
<b>März-Mai</b>	Ehrenamtliche Helfer (Gruppen) finden
	Risikogruppen identifizieren und kontaktieren (z.B. über Aufruf im Gemeindeblatt, Aushänge im Rathaus, Bäcker mit Liste zum einzutragen) -> Anlage <b>Risikoregister</b>
<b>April</b>	Infoveranstaltung für Betroffene/Angehörige/Helfer
<b>Mai-September</b>	Hitzeaktionsplan bei Hitzewarnung kann abgerufen werden
<b>November-Dezember</b>	Evaluation

# Quellen:

- Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit: Handlungsempfehlung für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit. Version: 1.0. Stand: 24. März 2017
- [www.hitze2020.de](http://www.hitze2020.de)
- Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. C. Traidl-Hoffmann, C. Schulz, M. Herrmann, B. Simon (Hrsg). 2021.
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/> Mediathek mit allen Flyern, Broschüren, Videos, etc.
- Rückblick auf die Temperatur in Deutschland im Jahr 2019 und die langfristige Entwicklung. Autoren: F. Kaspar, K. Friedrich Stand: 02.01.2020.  
[https://www.dwd.de/DE/klimaumwelt/aktuelle\\_meldungen/200103/temperatur\\_d\\_2019\\_langfristig.html;jsessionid=C69C5DBC47A8A0F7F4F7AFEA2EC79113.live21061?nn=344870](https://www.dwd.de/DE/klimaumwelt/aktuelle_meldungen/200103/temperatur_d_2019_langfristig.html;jsessionid=C69C5DBC47A8A0F7F4F7AFEA2EC79113.live21061?nn=344870)
- The Lancet Countdown on Health and Climate Change. Policy Brief für Deutschland. 2021

Vielen Dank!

Fragen?