

„Guter Geist im Dorf“

„Sternzeit“ ist das Motto einer Serie der Breisgauredaktion in der Adventszeit. Wir stellen Menschen vor, die etwas Gutes getan haben oder tun und bei denen sich jemand dafür bedanken möchte. Die Redaktion überreicht dazu einen Weihnachtsstern. Heute: Ilse Heß aus Gottenheim, bei der sich Pfarrer Artur Wagner für ihren Einsatz für alte Menschen bedankt:

Einst, als junge Frau, stand sie im Bäckerladen hinter der Verkaufstheke. An diesem Umschlagplatz von Neuigkeiten lernte Ilse Heß, die nach Gottenheim geheiratet hatte, rasch Dorf und Leute kennen. Und sie entwickelte eine enge Beziehung zu den Bäckersleuten. Die wurde immer inniger, denn als die Bäckerfrau krank wurde, kümmerte sich Ilse Heß um sie. Mit den Jahren kam es, dass sie fast jeden Tag bei der alten Dame zu tun hatte, nicht nur, um Besorgungen zu machen und im Haushalt anzupacken. Mindestens so wichtig, auch für Ilse Heß selbst, war das Gespräch, der Austausch von Mensch zu Mensch.

„Wird dir nicht was fehlen, haben manche im Dorf jetzt, nach ihrem Tod, zu mir gesagt“, berichtet Ilse Heß und lächelt.

Sie weiß mit am besten, dass es noch andere alte

Menschen im Dorf gibt, denen man helfen kann oder die auf Besuche warten. Bei vielen war sie schon zuhause und wird es weiter tun. „Wenn mich jemand braucht, komm' ich“ sagt Ilse Heß. Nicht nur, wenn das Telefon klingelt, macht sie sich auf den Weg, sondern auch, wenn sie das Gefühl hat, man müsse mal nach dem Rechten schauen. Denn gerade allein lebende ältere Leute haben oft Mühe, selbst aktiv Kontakte aufrecht zu halten und freuen sich um so



Ilse Heß aus Gottenheim

mehr, wenn dann doch jemand kommt. So erfahren sie auch, was im Dorf alles passiert, lobt Bürgermeister Volker Kieber anerkennend.

„Sie ist lebhaft, bringt Energie mit, das liegt ihr einfach“, schildert der katholische Pfarrer Artur Wagner seinen Eindruck von Ilse Heß, die für ihn „ein guter Geist im Dorf“ ist. Er schätzt es, dass sie ihre im persönlichen Umgang mit vielen alten Menschen gewonnene Erfahrung auch als Vorsitzende des Seniorenwerks der katholischen Pfarrgemeinde einbringt. Dort verstehe sie es, auch andere ehrenamtlich tätige Gottenheimer mit einzubinden.

Ilse Heß weiß sehr wohl um die Lasten, gerade auch für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen. Sie selbst hatte für ihre kranke Mutter gesorgt und ebenso für ihren kranken und dann vor einigen Jahren verstorbenen Ehemann. Doch aus diesen auch schweren Erfahrungen schöpft sie nun Kraft und das Gespür für die Lage anderer Menschen. Für sie selbst ist dies auch ein Stück Lebensqualität: „Die Leute wissen, dass ich das gerne mache“.

Wenn Sie in den Gemeinden zwischen Freiburg und Kaiserstuhl wohnen und sich bei jemandem bedanken möchten, melden Sie sich bei uns! Unsere E-Mail-Adresse: redaktion.breisgau@badische-zeitung.de, unsere Telefonnummer: 0761/496-5203.