

# Starke Kinder wehren sich

Förderverein der Schule Gottenheim lud zu Selbstbehauptungskursen für Schüler

**Gottenheim. Am 6. März hatte der Förderverein der Schule Gottenheim in Zusammenarbeit mit dem Jugendclub wieder Kurse zur „Gewaltprävention und Selbstbehauptung“ für die Jungen und Mädchen der Grundschule Gottenheim angeboten. Die Kurse in Gottenheim werden schon seit einigen Jahren von Jochen Wiesler vom karate-team-wiesler aus Bötzingen geleitet. Am Vormittag wurden die Kinder der ersten Klasse spielerisch unterrichtet. Am Nachmittag bot Wiesler einen Aufbaukurs für Jungen und Mädchen der 2. bis 4. Klassen an.**



**Jochen Wiesler (links) verteilt nach dem Kurs die Urkunden.**

Foto: ma

Während in den Grundkursen für die kleineren Kinder die Selbstbehauptung im Vordergrund steht, die Stärkung des Selbstbewusstseins und Möglichkeiten sich ohne Körpereinsatz zu wehren, geht es im Aufbaukurs „zur Sache“, wie Jochen Wiesler am Ende des Kurses den Eltern erklärte. Denn mit den etwas älteren Kindern übt Wiesler auch Strategien, sich mit Hilfe von Körpereinsatz gegen Angreifer zu wehren. Die Jungen und Mädchen lernen, das sie schon durchaus Kraft haben - die sie aber gezielt und wirksam einsetzen müssen.

„Meine Arbeit mit Kindern läuft auf drei Ebenen ab“, erklärt Wiesler den Eltern. An erster Stelle stehe die Arbeit mit den Kindern, aber ohne die Unterstützung der Lehrer und der Eltern könnten die Kinder keine Erfolge erzielen, weiß der Karate-Lehrer aus langjähriger Erfahrung.

„Besonders die Jungs haben toll mitgemacht“, freut sich Wiesler. „Ihr wart eine tolle Gruppe“, dankt er den Kindern beim Austeilen der Urkunden für ihr Engagement. Auch den Kindern hat es großen Spaß gemacht: Und sie haben viel gelernt. Zum Beispiel wie mach sich mittels einer speziellen Technik losreißen kann, wenn man festgehalten wird. Und welche Möglichkeiten es gibt, sich gegen Gewalt zu wehren: „Bei Angreifern könnt ihr schreien, treten, kratzen“, so Wiesler.

„Das Interesse an den Kursen im vergangenen Jahr hat uns gezeigt, wie wichtig es ist, Kinder bereits in der Grundschule zu stärken und darin zu unterstützen, ihren Alltag mit den unterschiedlichsten Anforderungen zu meistern“, betonen Monika Feil und Stephanie Herzig vom Förderverein der Schule. Mit Jochen Wiesler vom Karate-Team Wiesler habe man den idealen Trai-

ner gefunden. Wiesler hat sich in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder fortgebildet und führt an vielen Schulen in der Region Kurse für Grundschüler durch.

Erst im Grundschulalter mache es Sinn, die Kinder für den Alltag und die Gefahren bewusst zu sensibilisieren, weiß Wiesler. Ab der ersten Klasse würden die Jungen und Mädchen selbstständiger, meisterten erstmals alleine den Weg zur Schule oder zur Freundin.

Die Kinder lernen in Wieslers Kurs bedrohliche Situationen einzuschätzen und mit Bestimmtheit oder Flucht darauf zu reagieren. Die Kurse für Grundschüler sind spielerisch aufgebaut, bildhaft und mit verschiedenen Spielformen wird das ernste Thema den Kindern nahe gebracht.

**Marianne Ambs**

**Weitere Informationen** finden Interessierte unter [www.pro-kind.com](http://www.pro-kind.com).