

Nicht in die Nesseln gesetzt

Was hat Holunder mit Geistern zu tun? / Kräuterwanderung für Kinder am 26. April

Gottenheim. Am vergangenen Freitag, 26. April, hatte der Förderverein der Schule Gottenheim zu einer Wanderung für Kinder und Jugendliche eingeladen. Der Förderverein konnte dazu Gabriele Heublein gewinnen, die ihre traditionelle Kräuterwanderung erstmals speziell für Kinder durchführte. Nach der Begrüßung durch die Fördervereinsvorsitzende Stephanie Hagemann startete die Wanderung.

Eine der jugendlichen Teilnehmerinnen hat ihre Erlebnisse in einem Bericht zusammengefasst: „Am Freitag veranstaltete der Förderverein der Grundschule eine Kräuterwanderung: diesmal aber besonders für Kinder. Gabriele Heublein führte uns bei angenehmen Temperaturen und Sonnenschein durch den Tuniberg. Als kurz nach 14 Uhr am Zehngrad der Startschuss gegeben wurde, wanderten circa 30 Kinder und ihre Eltern quer durch die Natur. Gabriele Heublein forderte die Kinder auf, eine Tüte mitzunehmen, denn wir sollten unterwegs mit ihrer Hilfe Kräuter sammeln. Entlang des Weges wurden uns verschiedene Kräuter vorgestellt, die entweder in der frühen Zeit von Hexen verwendet wurden oder in den Harry-Potter-Bänden eine Rolle spielen. Diese waren: Giersch, Holunder, Taubnesseln, Vogelmiere, Knoblauchrauke,



Kräuterfrau Gabriele Heublein führte Kinder und ihre Eltern durch den blühenden Rebberg von Gottenheim.

Fotos: ma

Baldrian und die Brennnessel. Aus Holunderholz zum Beispiel fertigte man bei Harry Potter den Elderstab. Früher dachte man auch, dass in Holunder die guten Geister wohnten, und so sah man



Die gesammelten Kräuter wurden anschließend beim Picknick aufs Butterbrot gelegt.

damals vor vielen Häusern Holunder blühen. Taubnesseln sehen ähnlich aus wie Brennnesseln, brennen aber nicht. Ihre Blüten können gelb, weiß oder rosa vorkommen. Reibt man die Blätter der Knoblauchrauke zwischen den Händen, riechen sie nach Knoblauch. Man kann sie auch als Gewürz benutzen, zum Beispiel im Salat. Vogelmiere schmeckt nach frischem Mais. Und aus Brennnesseln braut Harry Potter einen Trank gegen Pickel. Aus der Wurzel des Baldrians lässt sich ein beruhigender Tee herstellen. Außerdem lieben Katzen Baldrian.

Am Wasserspeicher war die Kräuterwanderung zu Ende. Aber bevor alle nach Hause gingen, begann noch ein fröhliches Picknick mit Butterbroten, die sich jeder mit den Kräutern belegen konnte, die er gesammelt hatte.“ (RK)