

Sich behaupten lernen

Jedes Jahr ein Renner: Selbstbehauptungskurs in Gottenheim

Gottenheim. Er ist, neben den Lesenächten, der Renner im Jahresprogramm des Fördervereins der Grundschule Gottenheim: Der Workshop zur Gewaltprävention und Selbstbehauptung, der seit vielen Jahren im Frühjahr für die Grundschüler angeboten wird, ist immer ausgebucht. In diesem Jahr fand der Kurs am Samstag, 22. März, in der Turnhalle der Schule statt. Wieder gab es einen Grundkurs und einen Aufbaukurs, die beide voll belegt waren. „Wir haben schon befürchtet, dass wir Kinder abweisen müssen“, so die erste Vorsitzende des Fördervereins, Stephanie Hagemann, die aber mit Kursleiter Jochen Wiesler eine gute Lösung fand. Wiesler brachte eine zweite Trainerin mit, das zusätzliche Honorar wurde vom Förderverein übernommen, der den Kurs seit vielen Jahren organisiert und bezuschusst. Gefördert wird das Angebot auch aus dem Topf des Jugendclubs Gotten-

heim, der sich an der Finanzierung ebenfalls beteiligt. „Nur so kann die Kursgebühr gering gehalten werden und das Angebot ist für alle Kinder der Schule erschwinglich“, freut sich Hagemann. Denn die Einübung von Selbstvertrauen und Mut, gerade in bedrohlichen Situationen, ist für die Jungen und Mädchen, die mit dem Eintritt in die Schule mobiler werden, nicht nur wichtig - der Kurs macht auch Spaß. Viele Kinder nehmen vier Mal daran teil, in jeder Grundschulklasse einmal. Das ist ganz im Sinne des Trainers Jochen Wiesler: „Einmal im Jahr ist eigentlich zu wenig. Die Kinder sollten immer wieder im Selbstbewusstsein geschult werden, damit sie bedroh-



Abstand halten macht sicher: Jochen Wiesler (rechts) zeigt den Grundschulern, worauf es ankommt.

Foto: ma

liche Situationen im Alltag gut bewältigen können.“

Jochen Wiesler vermittelt den Jungen und Mädchen Selbstvertrauen und Reaktionsmöglichkeiten, die die Kinder auf dem Weg zur Schule und im Schulalltag dringend brauchen. Es sind Alltagssituationen, die

der Trainer mit den Kindern durchspielt - denn allzu schnell werden aus belanglosen Szenen gefährliche Momente. Diese zu spüren und angemessen darauf zu reagieren - das lernen die Grundschüler bei Jochen Wiesler. Nach dem Kurs gibt es für jedes Kind eine Urkunde, die stolz eingepackt wird. Den Eltern erklärt Wiesler beim Abholen das Grundkonzept des Kurses, weist auch diese, wie zuvor die Kinder, auf Gefahren hin und gibt Anregungen für einen angemessenen Umgang mit schwierigen Situationen. (ma)

Die Angebote des Karate-Teams Wiesler sind zu finden unter www.karate-team-wiesler.de.

ERROR: rangecheck
OFFENDING COMMAND: .buildshading2

STACK:

-dictionary-
-dictionary-
-savelevel-