

Auf das Bauchgefühl vertrauen

Selbstbehauptungskurs des Fördervereins der Grundschule Gottenheim / Selbstbewusst auftreten

Gottenheim. Der Förderverein der Grundschule Gottenheim hatte am Samstag, 28. Februar, alle Schülerinnen und Schüler der ersten bis dritten Klassen der Grundschule wieder zu Selbstbehauptungskursen in die Turnhalle eingeladen. Jochen Wiesler machte die Kinder mit einfachen Techniken zur Selbstverteidigung vertraut und übte Verhaltensregeln zum selbstbestimmten Handeln mit den Kindern ein.



Trainer Jochen Wiesler gab den Kindern wertvolle Tipps.

Foto: privat

Insgesamt 19 Kinder der ersten Klasse und 20 Kinder aus Klasse 2 und 3 konnten mit dem Erlernten aus den Kursen einen Rucksack mit wertvollen Verhaltensregeln und Reaktionsmöglichkeiten für kritische Situationen packen, der ihnen im Schulalltag und auch in der Freizeit eine wertvolle Hilfe sein wird. Gut gelaunt trafen die Erstklässler, die von 10 Uhr bis 12 Uhr in der Turnhalle in Aktion waren, bei Präventionstrainer Jochen Wiesler ein. Sie wussten zunächst nicht, was auf sie

zukommt. Manche meinten, sie lernen nun Karate. Jedoch ist der Angriff für die Gruppe der Jüngsten in der Schulgemeinschaft in den meisten Fällen nicht der geeignete Weg, um sich zu verteidigen, wie Jochen Wiesler betonte. Stattdessen brachte der Trainer den Kindern bei, einzuschätzen, welche Situationen für sie „in Ordnung“ sind und welche nicht. „Dabei könnt ihr immer auf euer Bauchgefühl vertrauen“, machte Wiesler den Jungen und Mädchen Mut, ihre Gefühle deutlich

zu machen. Wiesler zeigte den Kindern, wie sie in kritischen Situationen in der Schule oder auf dem Schulweg sinnvoll reagieren können: wichtig sei es etwa, sich möglichst Hilfe zu holen, etwa beim Lehrer oder bei „sicheren Inseln“ unterwegs. Solche „Inseln“ können etwa der Bäcker und der Metzger oder bekannte Familien sein. Wichtig sei es, fremde Personen immer mit „Sie“ anzusprechen, um zu signalisieren: „Diese Person ist mir fremd.“ So sind nun auch die Jüngsten der

Schulgemeinschaft gut für den Schulalltag gerüstet - auch wenn es einmal brenzlich wird.

Die Zweit- und Drittklässler bauten im Nachmittagskurs auf ihren Erfahrungen aus dem Grundkurs auf, den sie als Erstklässler besucht haben. Mit Jochen Wiesler vertieften sie ihr Wissen rund um die Selbstbehauptung. Jedes Kind erhielt vom Trainer am Ende des Kurses eine Urkunde, die stolz eingepackt und mit nach Hause genommen wurde. Wertvolle Tipps gab Wiesler auch den Eltern mit auf den Weg. So informierte er etwa, dass der Name und die Adresse des Kindes nicht von außen sichtbar auf dem Schulrucksack oder der Sporttasche stehen sollten.

Die Viertklässler der Grundschule Gottenheim werden das Thema Selbstbehauptung übrigens im Rahmen des Unterrichts mit Unterstützung von Trainer Jochen Wiesler erarbeiten. Dabei liegt der Fokus auf den neuen Situationen, die mit dem Wechsel auf die weiterführende Schule entstehen. (RK)